

# **Ausbildungskonzept**

zur  
**Ergänzungsausbildung Wasserrettungsdienst**

## **DLRG Strömungsretter** **(SR1 – SR3)**



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Stand: 09.06.2007

## Vorwort

Die letzten Katastrophen in Europa und weltweit haben uns gezeigt, wie groß der Bedarf an einer effektiven und gut ausgebildeten Einsatzkomponente für schnell fließende Gewässer ist. Ob es nun die Überschwemmungen an der Elbe oder Donau 2002, globale Notsituationen wie der Tsunami Ende 2004 in Südostasien oder die Hochwasser durch Unwetter in Süddeutschland 2005 sind – der moderne Wasserretter der DLRG muss darauf reagieren können.

### *Was haben Überschwemmungen und Flutkatastrophen mit der Strömungsrettung zu tun haben?*

Ein bislang ruhiger Bach oder Fluss kann bei einem Unwetter schnell zu einem reißenden Gewässer werden, in dem ein klassischer MRB- Einsatz nicht mehr möglich ist. In verschmutztem, mit Treibgut und versteckten Gefahren durchsetztem Gewässer kann (und darf) auch kein Rettungsschwimmer nach bisherigen Standards mehr eingesetzt werden.

### *Was ist ein Strömungsretter?*

Angelehnt an den amerikanischen Swiftwater Rescue Technician (SRT) ist der DLRG-Strömungsretter (SR) ein auf stark strömende Gewässer, Wildwasser und Hochwasser spezialisierter Wasserretter. Er wird grundsätzlich im Team eingesetzt und ist durch eine spezielle Schutzausrüstung vor den besonderen Gefahren in Flüssen und Überschwemmungsgebieten geschützt.

### *Bei welchen Einsatzarten in Deutschland braucht man überhaupt speziell ausgerüstete Strömungsretter?*

Das mögliche Aufgabenspektrum eines DLRG Strömungsretters ist vielfältig:

- Rettung von Menschen in Not aus schnell fließenden Gewässern (Flussrettung, Wildwasser, Hochwasser) im Rahmen von Einsätzen der Schnellen Einsatzgruppen, im Katastrophenschutz (KatS) oder in Kombination mit der Luftrettung.
- Mitarbeit bei der Evakuierung und Rettung aus schlecht zugänglichen Überschwemmungsgebieten (wo ein Einsatz mit Hubschrauber z.B. nicht möglich und mit dem Boot zu gefährlich ist). Hier muss verstärkt mit technischen Hilfsmitteln (Greifzügen, Seilbrücken) - auch in Zusammenarbeit mit THW / Feuerwehr - gearbeitet werden.
- Absicherung von technischen Einheiten bei z.B. Deich- oder Dammsicherungsmaßnahmen. Stichwort: Wer rettet einen Helfer aus reißender Strömung?
- Sucheinsätze an und in Fließgewässern inkl. Absicherung der Einsatztaucher
- Absicherung von Sportveranstaltungen, wie z.B. Kajak-Wettkämpfe an natürlichen oder künstlichen Wildwasserstrecken
- Rettung und Bergung aus schlecht zugänglichen Klammern und Schluchten. Stichwort: Canyoning-Touristen in Notlagen

Die Ausbildung zum DLRG Strömungsretter ist als Ergänzung zur Ausbildung Wasserrettungsdienst zu sehen. Die Lehrgänge für die Rettung aus schnell fließenden Gewässern sowie aus Hochwasser- und Überschwemmungsgebieten können nur aufbauend auf die Grundlagen der Fachausbildung WRD durchgeführt werden. Der Strömungsretter 1 dient der Vermittlung von grundlegenden Kenntnissen und Fertigkeiten zur Selbst- und Fremdreueung in stark strömenden Gewässern und Überschwemmungsgebieten. Die weiterführenden Stufen zum Strömungsretter (SR 2 / SR 3) sollen zur Truppführung und zur eigenen Durchführung der Lehrgänge SR1 und SR2 auf Landesebene befähigen. Deshalb ist eine Ausbilderqualifikation (Wachleiter - Ausbilder / Prüfer WRD) zwingend vorgeschrieben.

Als Ausbildungshilfen dienen der Ausbildungsrahmenplan, die Ausbildungsunterlage Strömungsrettung, sowie das Taschenbuch für Wasserretter, bzw. das DLRG Handbuch Wasserrettungsdienst.

# Ausbildungskonzept DLRG Strömungsretter

Für die Ergänzungsausbildung ist eine dreistufige Ausbildung vorgesehen:

## A. Strömungsretter Stufe 1 („Rettung aus stark strömenden Gewässern“)

### *Voraussetzung*

- 17 Jahre
- DRSA Silber (nicht älter als 2 Jahre)
- körperliche Fitness
- Fachausbildung WRD

### *Ausbildungsinhalte*

- Gefahren am und im Fließgewässer
- Hydrodynamik / Strömungslehre
- Ausrüstungskunde (Persönliche Schutzausrüstung / spezielle Rettungsgeräte)
- Wurfsacktechnik
- Spezielle Schwimmtechnik im Wildwasser
- Sicherheit und Verhalten in stark strömenden Gewässern
- Erste Hilfe in der Strömungsrettung
- Spezielle Rettungstechniken / Einsatztaktik
- Einsatz im Hochwasser und Überschwemmungsgebieten
- Grundlagen der Rettung mit technischen Hilfsmitteln (Seiltechnik / Flaschenzüge)

Zeitansatz: 2 - 3 Tage mit Praxis in stark strömendem Gewässer.

Ausbildungsberechtigt sind Wachleiter /Prüfer WRD mit Ausbildung zum DLRG Strömungsretter 3.

Dieser Lehrgang gilt gleichzeitig als Grundlage für die Ausbildung zum Luftretter.

Ein detaillierter Lehrgangsablauf wird im Ausbildungsrahmenplan Strömungsretter 1 (ARP SR1) vorgegeben. Die Ausbildungsinhalte sollen schwerpunktmäßig dem vorhandenen Einsatzgebiet angepasst werden.

## B. Strömungsretter Stufe 2 („DLRG Strömungsretter“)

### *Voraussetzung*

- 18 Jahre
- Strömungsretter Stufe 1
- körperliche Fitness
- Wachleiter (Ausbilder / Prüfer WRD) oder Unterführer KatS + FA WRD

### *Ausbildungsinhalte*

- Gewässer- und Gefahrenbeurteilung
- Umgang mit dem Raft (als Rettungsmittel für stark strömende Gewässer)
- Erweiterte Rettungstechniken / Einsatztaktik
- Rettung mit technischen Hilfsmitteln (Seiltechnik / Flaschenzüge / Hochseile / Anker)
- Spezielle Rettungstechniken im Hochwassereinsatz (Verletzentransport / Evakuierung)
- Qualifikation zum Truppführer

Zeitansatz: 2 - 3 Tage mit Praxis in stark strömendem Gewässer.

Ausbildungsberechtigt sind Wachleiter /Prüfer WRD mit Ausbildung zum DLRG Strömungsretter 3.

Ein detaillierter Lehrgangsablauf wird im Ausbildungsrahmenplan Strömungsretter 2 (ARP SR2) vorgegeben (Anm.: Wird nach erfolgreicher Durchführung der Pilotphase 2007 erstellt)

### C. Strömungsretter Stufe 3 („DLRG Ausbilder Strömungsrettung“)

#### *Voraussetzung*

- 18 Jahre
- Strömungsretter Stufe 2
- körperliche Fitness
- Wachleiter / Ausbilder Prüfer WRD

#### *Ausbildungsinhalte*

- Gefährdungsbeurteilung für die Ausbildung in stark strömenden Gewässern
- Spezielle Methodik und Didaktik
- Raffführung
- Vermittlung der Lehrinhalte SR 1 und SR 2 (Ausbilderqualifikation)
- Trupp- und Gruppenführung Strömungsrettung
- Prüfung (Theorie & Praxis)

Zeitansatz: 2 bis 3 Tage mit Praxis in stark strömendem Gewässer.

Ausbildungsberechtigt sind Multiplikatoren WRD mit Ausbildung zum DLRG Strömungsretter 3 im Auftrag des Präsidiums.

(Anm.: Ein detaillierter Lehrgangsablauf wird nach erfolgreicher Durchführung der Pilotphase erstellt)

## **Gegenüberstellung**

Folgende Tabelle soll die Qualifikationsstufen WRD mit der Strömungsretter- Ergänzungsausbildung gegenüberstellen:

Qualifikation WRD	Ergänzungsausbildung	Wer darf ausbilden?
Fachausbildung WRD	Strömungsretter 1	Ausbilder WRD mit SR 3
Unterführer KatS + FA WRD oder Wachleiter (Ausbilder / Prüfer WRD)	Strömungsretter 2	Ausbilder WRD mit SR 3
Wachleiter (Ausbilder / Prüfer WRD)	Strömungsretter 3	SR 3 Präsidium